

1

TOUT SAVOIR SUR LE

TENNIS SCOLAIRE

Le tennis à l'école permet à un grand nombre d'enfants et d'adolescents de découvrir la pratique tennistique.



La convention entre l'Éducation nationale et la Fédération Française de Tennis, signée le 1^{er} février 2021, a pour objectif la découverte du tennis pour les élèves grâce aux programmes De la Cour au Court et ShorTennis.

En adaptant le tennis aux contraintes structurelles ainsi qu'aux projets pédagogiques des établissements, en mettant à disposition des ressources matérielles, humaines et de formation, les acteurs nationaux, régionaux, départementaux et locaux du monde scolaire et du monde fédéral créent les conditions de réussite de ces dispositifs.

Ces derniers peuvent faciliter ensuite la création de passerelles avec les clubs FFT afin de répondre aux élèves qui souhaiteraient prolonger l'expérience au-delà de l'établissement scolaire.

1.1 DE LA COUR AU COURT

1.2 RSAO TENNIS

1.3 SHORTENNIS

1.4 DISPOSITIFS GOUVERNEMENTAUX

1

TOUJOURS
TENNIS
SCOLAIRE

DE LA COUR AU COURT



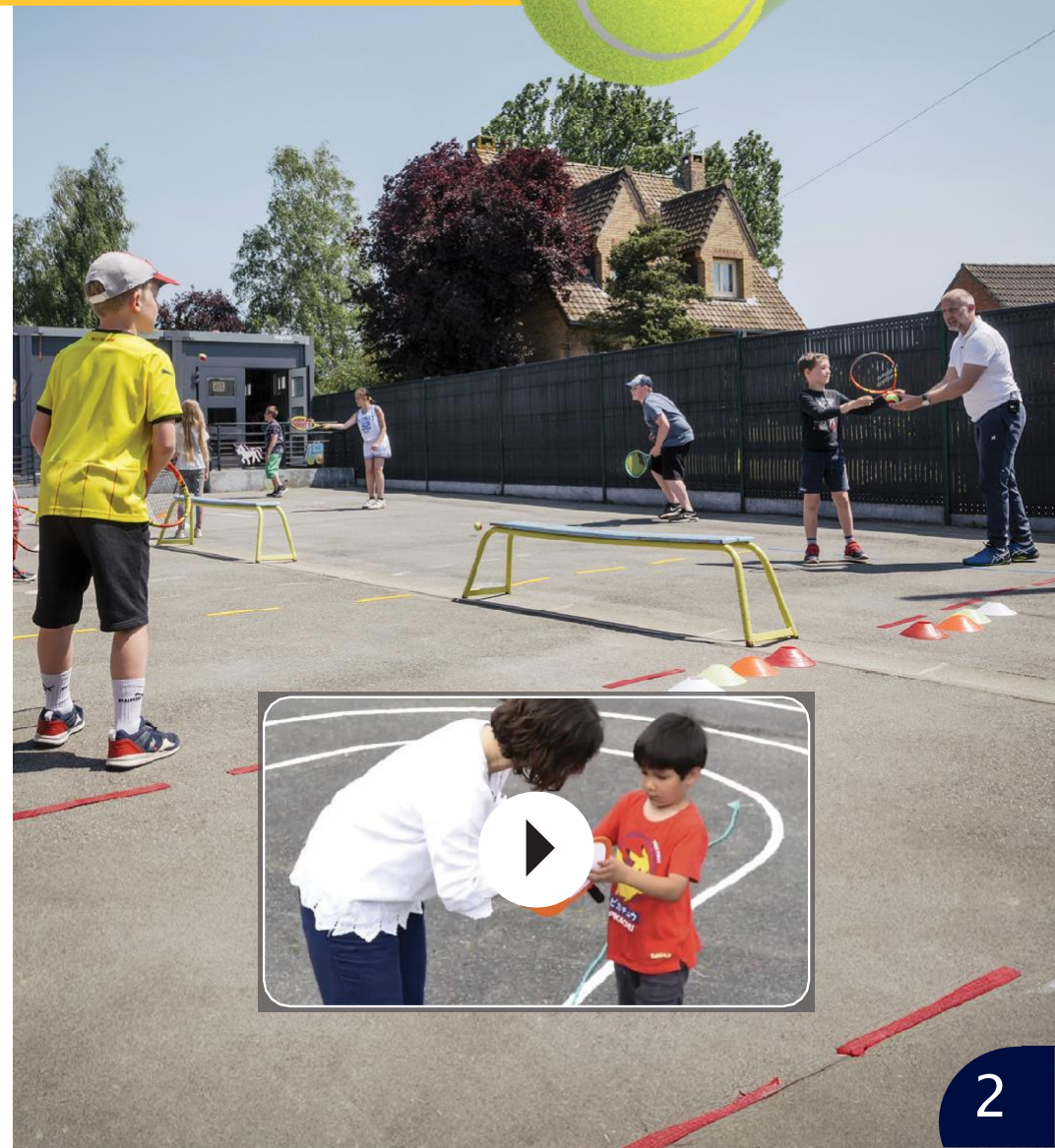
C'EST
QUOI ?

Le programme **De la Cour au Court**, coconstruit avec l'Éducation nationale, a pour but de faire découvrir aux enfants, dès la maternelle, la pratique et la culture tennistique de manière inclusive et ludique grâce à :

- La mise à disposition gratuite de ressources pédagogiques à l'attention des professeurs des écoles ;
- L'utilisation du tennis comme outil pédagogique pendant le temps scolaire en tant qu'activité sportive et support aux apprentissages transversaux (calcul, lecture, écriture, arts plastiques, etc.) ;
- Le développement d'une pratique autonome pendant la récréation.

QUELLES RESSOURCES ?

- Kit de matériel à commander sur [Proshop](#)
- [Webdocumentaire De la Cour au Court](#)
- [Dossier pédagogique De la Cour au Court – Cycle 1](#)
- [Dossier pédagogique De la Cour au Court – Cycles 2 et 3](#)
- [Diplôme de réussite De la Cour au Court](#)



1 2

TOUT SAVOIR SUR LE TENNIS SCOLAIRE

RSAO TENNIS

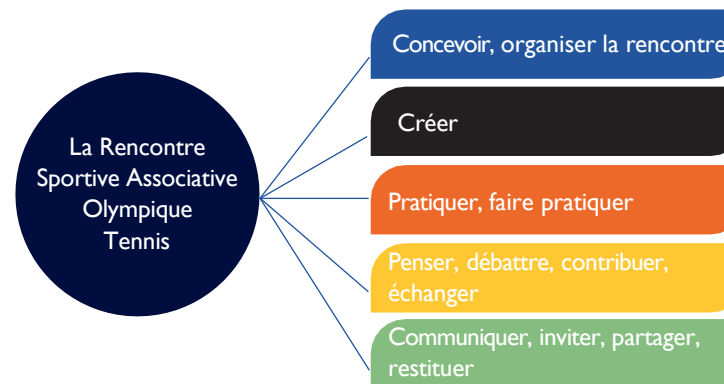
C'EST QUOI ?

La **Rencontre Sportive Associative Olympique (RSAO)** est conçue par l'enfant, pour l'enfant et pour la famille.

Il s'agit d'un dispositif coconstruit avec l'USEP, complémentaire du programme De la Cour au Court, mis en place sur le temps périscolaire, qui a pour objectifs de :

- Pratiquer et faire pratiquer des activités physiques, sportives et artistiques ;
- Mettre en relation les enfants de l'association sportive de l'école avec ceux des autres associations sportives participantes ;
- Faire évoluer progressivement les enfants d'acteurs à organisateurs/auteurs de la rencontre ;
- Amener les familles à s'impliquer dans la vie de l'association sportive.

LE SPORT SCOLAIRE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE



QUELLES RESSOURCES ?

- [Livret FFT x USEP de la Rencontre Sportive Associative Olympique – Tennis](#)

1 3

TOUT SAVOIR SUR LE
**TENNIS
SCOLAIRE**

SHORTENNIS



C'EST
QUOI ?

Le programme **ShorTennis**, coconstruit avec l'UNSS, tient compte des objectifs pédagogiques de l'éducation physique et sportive, des attentes des élèves du second degré et des contraintes structurelles des établissements scolaires.

Le **ShorTennis** se joue sur un espace de 6 x 12 mètres, en intérieur comme en extérieur, avec un matériel adapté disponible sur Proshop FFT.

Cette pratique alternative est accessible à tous les collégien(ne)s et lycéen(ne)s : valides, en situation de handicap et de tous niveaux.



QUELLES RESSOURCES ?

- Retrouvez l'équipement du dispositif ShorTennis sur le site [Proshop](#)
- [Règlement rencontres par équipes ShorTennis](#)
- [Fiche sport UNSS – ShorTennis 2024](#)
- [Formation UNSS – ShorTennis 2024](#)

14

TOUT SAVOIR SUR LE
**TENNIS
SCOLAIRE**

**GRANDE
CAUSE
NATIONALE 2024**

30 MINUTES

**D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET SPORTIVE PAR
JOUR**

B. LES DISPOSITIFS GOUVERNEMENTAUX

Cette **Grande Cause Nationale 2024** est née à la fois d'une opportunité, les Jeux, qui sont une occasion inédite de mettre le sport et ses bienfaits au cœur de la société, et d'une urgence sanitaire, la sédentarité croissante, notamment chez les jeunes. Les objectifs sont les suivants :

- Inciter les Français, à tous les âges et sur tous les territoires, à faire davantage d'activité physique et sportive ;
- Mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport ;
- Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques, de l'interministérialité et du pacte républicain ;
- [Le dossier de presse](#)
- Le programme De la Cour au Court peut être proposé dans le cadre de ce dispositif.

GRANDE CAUSE NATIONALE
BOUGE!
CHAQUE JOUR

